

# KIT Basket Santé

**Le Basket Santé c'est quoi :**

Basket  
Santé

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE BASKETBALL

## Présentation

Non sans rappeler les origines du basketball créées pour lutter contre la sédentarité des étudiants l'hiver, le Basket Santé c'est **utiliser le basketball pour se sentir mieux dans son corps, sa tête et avec les autres**. Pour cela, on utilise des contenus ludiques proposés sous formes sécurisées et individualisées avec des objectifs :

- Préventifs
- Curatifs
- D'accompagnements

adaptés à la diversité des pratiquants pour le maintien ou l'amélioration de leurs qualités physique et cognitif. Le tout est encadré par au moins **un animateur qualifié**, qui procédera à **un suivi individuel** afin d'identifier les besoins et de réajuster les exigences en fonction des capacités de chacun des pratiquants afin d'évaluer leur progrès sur les différentes qualités travaillées.

Cette pratique **peut être prescrite** par des médecins dans le cadre du sport santé et notamment grâce au [MEDICOSPORT-SANTE](#) du CNOSEF.



[Vidéo de présentation FFBB](#)

## Pourquoi mettre en place du Basket Santé

### 1. De nouveaux licenciés

Qui pour certains deviendront de nouveaux bénévoles au sein de votre club.

### 2. Une source de financement

Faire payer votre intervention dans certaines structures extérieures (entreprises, maisons de retraites, EPHAD, CCAS...).

### 3. Répondre aux attentes institutionnelles

En valorisant votre club et son impact social, surtout si le projet est labellisé et répondre à d'autres compétences obligatoires des collectivités territoriales.

### 4. Exploiter des espaces de jeu différents

Comme des salles des fêtes, d'autres espaces de pratiques ou des terrains extérieurs.

## Accompagnement comité :

### Labélisation

Le comité peut se rendre disponible pour **fixer un rendez-vous**, en présentiel ou par téléphone pour vous **expliquer les démarches** pour la labellisation et vous aider à **réunir les informations et documents** nécessaires. Un **deuxième rendez-vous** peut ensuite être organisé si besoin pour **effectuer la labellisation sur FBI**.

### Création et animation de séance

Le comité peut, si vous le souhaitez, se présenter pour **observer et/ou aider** à l'animation d'une à trois séances dans l'année, avec ensuite un temps d'échange afin **d'améliorer la qualité de celles-ci**.

## Matériel

Au besoin, le comité peut **prêter du matériel** (paniers, ballons, matériels pédagogiques, autres matériels) pour la mise en place d'actions autour du Basket Santé.

Les modalités de prêt seront clairement définies à l'avance en fonction des besoins du club, dans une convention prévue à cet effet.

## Création et mise en place de projets

Si vous souhaitez **mettre en place un projet** :

- **Animation ponctuelle** autour du Basket Santé dans une structure extérieure (accueil de loisirs, école maternelle, démonstration, etc.) ou pas
- **Financement** public ou privé autour d'un projet Basket Santé
- Mise en place d'une activité Basket Santé **régulière** résolution ou confort
- Tout autre projet autour du Basket Santé

Le comité peut **vous aider** :

- **Prêt de matériel** pédagogique : paniers, ballons, plots...
- Mise à disposition d'un **animateur qualifié** sur un nombre de séances à définir
- Accompagnement dans la création ou la mise en place de votre projet **selon vos besoins**

Les détails de cet accompagnement seront clairement définis à l'avance selon les besoins du club, dans une convention prévue à cet effet.

## Participation au projet comité

Le comité met en place un projet autour du Basket Santé où vous pouvez vous associer afin de développer cette thématique au sein de votre club.

### **Basket Santé la tournée de l'Oise :**

Ce projet consiste à faire découvrir le Basket Santé aux acteurs du basket local en animant une ou plusieurs séances de découverte au sein de clubs. Il a aussi pour but de **connecter vos clubs avec des structures** alentours sensibles à la thématique tel que des entreprises, des maisons de santé, des maisons Sport Santé...

Votre club peut nous accompagner dans ce projet en proposant des créneaux afin de **découvrir ou faire découvrir le Basket Santé** au sein de votre club et auprès de structures alentours.

## **Contact :**

Toute demande d'accompagnement doit être effectuée par mail à Luc Lefevre—Burg. Pour tous autres demandes à ce sujet vous pouvez également contacter Luc Lefevre--Burg.



**LUC LEFEVRE -- BURG**  
AGENT DE DÉVELOPPEMENT  
L.lefevre-burg@basket-oise.com  
+33 (0) 6 59 35 97 27

