

A PARTIR DE L'ANALYSE DU BASKET ESPAGNOL COMPRENDRE ET S'APPROPRIER UNE STRATEGIE D'ENTRAINEMENT DIFFERENTE

groupe
mab
academy

 3 jours / 21 heures

€ 480€ pouvant être prise en charge par votre
OPCO



Programme

EN COLLABORATION AVEC



THOMAS VINAUT, 881 958 763, 9 RUE FORMATION || 33140 VILLENAVE D'ORNON

Dates et horaires : 18 au 20 juin 2024

Durée de formation : 3 jours, soit 21 heures

JOUR 1 : COMMENT PRIORISER LES CONTENUS DE FORMATION ? (3 HEURES)

- Être capable d'évaluer une séquence de match
- Savoir identifier les secteurs prioritaires en fonction des catégories d'âge
- Évaluer les rapports de force entre l'attaque et la défense

JOUR 1 : COMMENT PRENDRE EN COMPTE LES DATA DONNÉES, POUR AMÉLIORER L'ANALYSE DE SON ÉQUIPE ? (2 HEURES)

- Savoir créer une feuille de statistique personnalisée
- Savoir quantifier la rentabilité de ses joueurs
- Être capable d'évaluer le rendement offensif et défensif de son équipe
- Savoir créer un outil statistique pour scouter les joueurs

JOUR 2: ÊTRE CAPABLE DE METTRE EN PLACE DES CONTENUS ADAPTÉS AUX OBJECTIFS FIXÉS (3 HEURES)

- Connaître les grands principes offensifs et défensifs
- Être capable d'adapter les contenus en fonction des objectifs prioritaires définis et de la catégorie d'âge
- Savoir organiser l'entraînement pour construire une progression d'apprentissage

JOUR 2 : COMMENT ADAPTER SES SITUATIONS D'ENTRAINEMENT POUR RENDRE LES JOUEURS « INTELLIGENTS » (2 HEURES 30)

- Connaître les résultats des recherches en neurosciences
- Connaître les vertus des situations de résolution de problème

POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ-NOUS :

32 Rue Hippolyte Bottier || 60200 COMPIEGNE

formations@groupemab.com

09.87.38.20.85

Suivez-nous sur



A PARTIR DE L'ANALYSE DU BASKET ESPAGNOL COMPRENDRE ET S'APPROPRIER UNE STRATEGIE D'ENTRAINEMENT DIFFERENTE

groupe
mab
academy

 3 jours / 21 heures

€ 480€ pouvant être prise en charge par votre
OPCO



Programme

Objectifs :

- Amener une réflexion nouvelle sur les stratégies d'entraînement
- Acquérir des compétences sur les aspects didactiques, inspirées des recherches en neuro sciences
- S'approprier les liens entre la technique et la tactique dans l'entraînement

Public concerné :

Les entraîneurs salariés des clubs évoluant en championnat de France de jeunes et centre de formation.

Intervenant : PIERRE VINCENT

Pierre VINCENT a une formation de professeur d'EPS.

Il fut responsable du Pôle espoir Poitou Charentes avant de devenir Entraîneur des Équipes de France jeunes.

Il a écrit deux livres sur la méthodologie et la didactique de l'entraînement chez les jeunes.

Il intervient dans des formations professionnelles sur le management et la cohésion d'équipe.

Pierre Vincent c'est :

- Champion d'Europe 2009.
- Champion d'Europe U18 avec la génération 82 (PARKER, DIAW).
- Médaillé de bronze championnat d'Europe 2011.
- Vice champion olympique 2012.
- Vice champion d'Europe de 2013.
- 4 fois champion de France
- 2 fois champion d'Italie.

Lieu de formation :

Hôtel du Nord || 60200 COMPIEGNE (à 1 minute à pied de la gare de Compiègne (100m)

Chambres sur place a partir de : 78 euros la nuit. Hôtel 3 étoiles

→ Infos trains depuis Paris etc – à compléter

Coût

480€ / stagiaire soit 160€ / jour pourrait être prise en charge par votre OPCO

POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ-NOUS :

32 Rue Hippolyte Bottier || 60200 COMPIEGNE

formations@groupemab.com

09.87.38.20.85

Suivez-nous sur

