

MARY Mehdy

Ancien coach LIMOGES CSP (PRO A et Espoir)
Assistant EDF U19/U20 masculine
Colloque AFEB. Janvier 2023



Rebond offensif et transition défensive

Introduction

Les thèmes abordés sont 2 séquences qui ont un lien direct avec le classement final en compétition. Dans un objectif de performance, impossible de faire l'impasse sur ces aspects. Concernant le rebond offensif, l'objectif sera de prendre 1/3 de ceux possibles
Concernant la transition attaquant – défenseur son importance est évidente dans la limitation des points encaissés sur jeu rapide.
La volonté sera de développer des intentions transversales dans l'entraînement.

REBOND OFFENSIF

Définir des règles d'organisation du RO et les adapter aux compétences de son effectif.

Règle simplifiée : joueurs sous les lancers francs vont au rebond offensif

Règle intermédiaire : participation liée au poste de jeu et aux compétences

Règle complexe : intention en lien avec la connaissance de l'opposant dans le match up ou le positionnement en lien avec la zone de déclenchement du tir

Situation 1 : Technique rebond offensif

2 colonnes de joueurs + passeur

Rebondeur off avec ballon au coude de la raquette. Défenseur avec ballon en ligne de fond
RO passe à P qui lance le ballon au niveau planche puis va prendre le rebond et tirer
D avec ballon dans les mains, gêne l'action de RO puis sans ballon mais bras levés

Repères

- RO dit viser la zone proche de la planche opposée à l'origine du lancer
- Feinter le défenseur pour passer (petits appuis puis changer de direction)
- Ajouter le fait de crawler le bras du défenseur pour passer

Situation 2 : Technique rebond offensif (jeu intérieur)

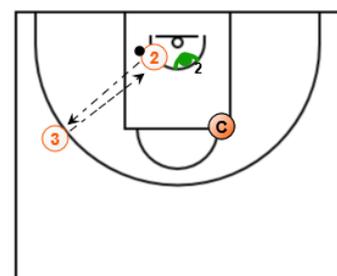
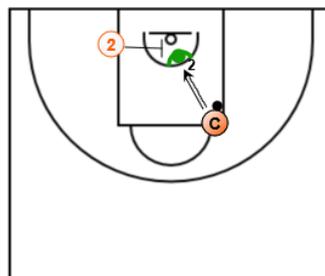
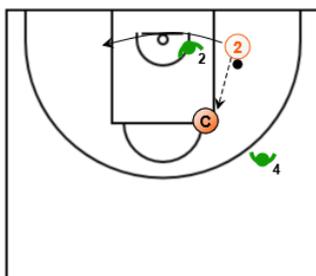
RO position basse en entrée de zone passe à P et coupe sous le cercle pour attendre en sortie de zone. Objectif de RO, mettre le défenseur hors-jeu

Repères

- Avancer sur D lors du déclenchement pour le tasser sous le cercle
- Varier les techniques de prise (1 ou 2 mains, « tip out »)

Technique de Tip out consiste à éloigner le ballon du cercle à 1 main pour soi même (espace libre) ou pour un partenaire

Dans le cadre du Tip out pour un partenaire placé dans le jeu extérieur, enchaîner avec prise de position intérieure et retour de passe pour tir



Situation 3 : Rebond offensif au lancer franc

2 attaquants, 2 défenseurs, tireur. Jouer sur le tir (y compris marqué)

Intervention sur la capacité des joueurs à connaître et comprendre son avantage au regard de l'adversaire placé à côté de lui.

Avantage de taille, force, vitesse à exploiter, sans oublier la capacité à feinter

Stratégie spécifique si poste 5 en situation de tireur

Demander un croisement des 2 rebondeurs offensifs pour déstabiliser les défenseurs

Attentes sur rebond offensif

1. Remonter : marquer et/ou provoquer faute
2. Retrouver joueur extérieur ouvert dans le périmètre, cette séquence amène des tirs à pourcentage de réussite élevé.

REPLI DEFENSIF

Avant tout, définir l'orientation tactique de l'équipe qui peut notamment être différente entre un groupe senior avec priorité course de repli (exemple USA) ou jeune avec pression porteur immédiate.

Situation 1 : Transiter

6 joueurs, 2 équipes. Les joueurs sont alignés en alternance et tip sur le ballon sur la planche
Signal coach = déclencher la relance et le travail de repli

1. Pression sur rebondeur pour gêner la sortie ou départ en dribble
2. Remplacement du défenseur présent sur rebondeur après passe de sortie

Niveau 1 : rentrer sous le niveau du ballon pour donner une aide

Niveau 2 : se rapprocher du porteur pour dissuader l'attaque en dribble

Niveau 3 : venir trapper

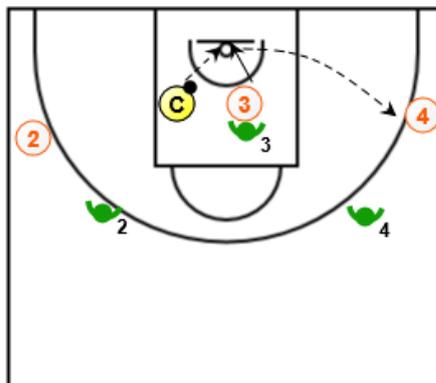
Situation 2 : Perturber le drive (l'attaque en dribble)

2 équipes de 3 joueurs + passeur-tireur

Rebondeur doit toucher la planche après sa sortie de balle (outlet) avant de courir

Transition tout terrain et retour (même règle pour rebondeur)

Cette situation donne un temps d'avantage à la défense pour s'organiser autour des 3 niveaux vus à la situation 1



Situation 3 : Développer la communication défensive

2 équipes de 3 joueurs. Attaquants sur la ligne de fond, défenseurs au lancer franc

Coach donne le ballon à l'un des attaquants qui relance

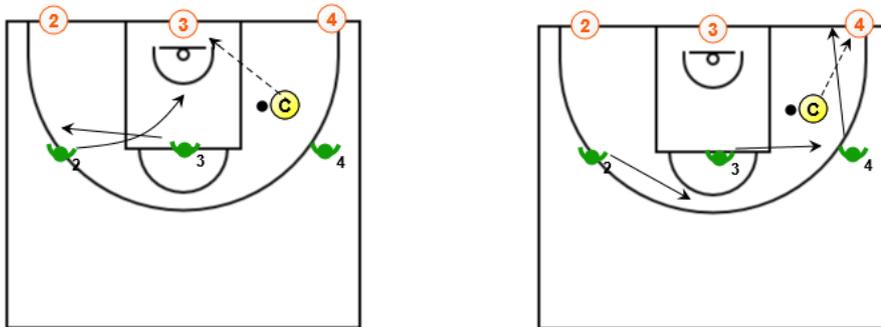
Le défenseur du porteur doit changer de joueur

Cette mise en situation doit inciter les joueurs à se parler pour organiser le remplacement défensif

Evolution : Défenseur du joueur qui reçoit le ballon va toucher la ligne de fond

- Organiser le contrôle du porteur de manière logique (joueur le plus proche)
- Ralentir la progression du ballon
- Donner du temps au 3^{ème} défenseur de revenir

Si la situation se termine à 3x3 sur demi-terrain, la défense a effectué son travail.



Document G LELARGE. CTF OISE BASKETBALL. Janvier 2023