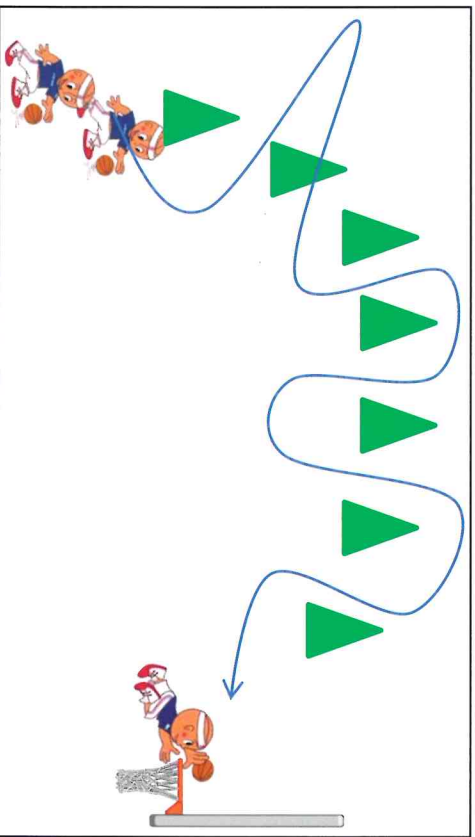


JE JOUE SEUL

LA RÉCRÉATION



LA COUR DE RÉCRÉ

C'est l'heure de la récréation.

« Tu viens jouer au basket avec moi? »
demande Babyball à ses copains.

« Dans la cour de récréation, Babyball et ses amis font un slalom entre les arbres avant de tirer au panier ».

COMPÉTENCES

Enchaîner et coordonner plusieurs actions : dribbler en se déplaçant.

Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.

Objectifs pédagogiques: Être capable de:

Se déplacer en courant, en dribblant, main droite et/ou main gauche.
Slalomer.
Lancer, tirer au panier.

Matériel:

Un ballon par joueur, des cônes, un panier.

Organisation collective:

Faire des équipes de 4 joueurs maximum.
Organiser plusieurs parcours en parallèle.
Chaque joueur se déplace en effectuant le slalom pour aller tirer au panier (maximum 3 essais) et revient en courant au départ.

Variantes:

Faire le parcours en faisant rouler le ballon, en dribblant, main droite, main gauche, en changeant de main à chaque plot, en marchant, en courant,...
Imposer ou non la réussite du panier (2 ou 3 essais).

Critères de réussite:

Réaliser le slalom le plus rapidement possible.
Réussite du panier .
Maîtrise du ballon dans le déplacement (ne pas perdre le ballon, ne pas arrêter son dribble).