

PESIC Svetislav

Directeur programme FECC
Champion du monde (2002)
Champion d'Europe (1993, 2001)
Vainqueur Euroleague (2003)
Membre du basketball hall of fame



Concept défensif

Introduction

La transition défensive est la partie la plus importante de la défense (refuser les actions en supériorité numérique adverses). Les équipes qui gagnent des trophées sont toujours les meilleures dans la transition attaque-défense.

L'organisation de la transition défensive dépend des règles offensives de l'équipe, le but sera de modifier le rythme de l'attaque adverse.

Principes

- Forte présence au rebond offensif (30% de récupération)
- Ne pas revenir avec les attaquants adverses, il faut être là avant eux (jouer sur demi-terrain)

La défense devra être organisée pour contrôler les différents types d'attaque (court, long, transition...)

- Transition défensive
- Pression sur le ballon pas de milieu, pas d'accès à la zone restrictive
- Fermer la ligne de passe à 1 passe du ballon (capacité à faire plus d'une fois)
- Organiser l'aide

Organisation

- Rebond défensif adverse = tous les joueurs sous la ligne médiane en moins de 3''
- Sprinter pour être en position et pouvoir défendre sur demi-terrain
- Arrêter le ballon pour pouvoir défendre le 1x1 et contester les lignes de passe
- Contrôler le ballon pour diminuer les pertes de balle en attaque
- Stopper la 1^{ère} pénétration (autoriser une pénétration sur 2 dribbles dans le basket actuel c'est ouvrir un tir à 3pts)
- Reconnaître la situation, anticiper et proposer une réaction adaptée
- COMMUNIQUER

Close out

C'est l'action la plus importante à ce jour.

Ballon sous les LF : Volonté de faire mettre le ballon au sol, tout en contrôlant l'axe

Ballon au-dessus des LF : Contrôler et fermer le milieu. Défendre la relation haut-bas

Sortir avec les mains actives, d'abord hautes puis basses pour intervenir sur la possibilité de tir ou d'extra passe.

* Winning Team is
one who is always
better from transition
offense to Defense

* We don't ~~run~~ run back
with off. players,

but have to be there
before them!!!

Document G LELARGE, CTF OISE BASKETBALL. Aout 2021