

Attaque de Zone

Soirée technique ligue Alsace
Strasbourg. Janvier 2017



Damian COTTER

Assistant équipe Australie féminine
Coach ligue professionnelle Australienne
Entraîneur A.I.S (Australian Institut of Sport)
Coach équipe Australie U18

Introduction

La zone n'est pas et ne sera jamais un problème.

C'est sur ce principe que D COTTER a débuté son intervention, insistant sur la capacité à analyser le fonctionnement de la défense de zone proposée.

- Comprendre ce que veut faire la zone
- Comprendre comment elle défend sur le pick n roll (qui sort)
- Rôle du joueur intérieur en défense
- Quelle défense sur le poste haut et sur le short corner

En lien avec ces interrogations, le principe proposé sera celui de casser les structures des défenses mises en place.

D COTTER, va chercher à organiser son attaque en prenant en compte les faiblesses de l'attaque adverse.

Principes

- Conserver le jeu rapide, la défense ne doit pas stopper le rythme de l'attaque.
- Forte présence sur le rebond offensif, point faible de la zone (utilisation de l'ailier côté faible rentrant par l'axe)
- Amener le ballon dans le jeu intérieur (joueurs 4 et 5 doivent toujours être visibles pour le porteur)
- Conserver le jeu d'écran et poster en ouverture d'écran
- Utiliser le dribble de pénétration
- Jouer dans le dos de la défense (renversements, transfert par la passe sautée)

Option courte

Organiser l'attaque autour d'un danger sur le tir extérieur

A1 chasse ailier tireur A3

A4 et A5 placés en stack sur le poste bas côté faible

Sortie de A3, derrière un double écran, balle renversée par 2

Options :

- Attaque en dribble de A3 dans l'axe
- Ecran de A5 sur le défenseur central
- A4 remonte poste haut ou sort short corner selon le choix de A3

Transition

Fondamental de conserver le rythme de l'attaque, de ne pas se laisser stopper

Les attaquants ne doivent pas s'arrêter

Enchaîner avec de l'agressivité sur la transition et la relance

Mettre de l'impact physique sur les défenseurs, notamment sur les écrans

Options :

- Intérieur court sous le cercle
- Ailiers occupent les corners
- Second intérieur fait remonter ailier côté faible derrière un écran
- Enchaîner écran entre joueur intérieur pour ouvrir les passes côté balle

Transfert sur le dribble